

# Önismeret, Öszinteség, Önellenőrzés

Az élő tanítás akkor válik számodra élővé, ha saját kérdést, kérdéseket mersz bátran feltenni a tanítónak. Az iskolában rászoktattak arra, hogy légy éber, de maradj csöndben.

Kövesd a tananyagot, de ne legyenek önálló gondolataid.

Az önismeret, azért, hogy ne RAGASSZON bele egy filozófiába és ne csak elmélet maradjon, akkor működik a valóságban, hogy ha AKTIVÁLOD magad. A szellemi valóság AKTIVITÁST kíván. Cselekvést, irányba állást, tapasztalatot és vizsgálatot, önállóságot jelent.

Az önismeret-léted alap kérdéseiddel foglalkozik. Az életed nagy csapdája onnan kezdődik, hogy nincs két egyforma ember, tehát elhítetik veled, hogy ennek alapján AZ ELSŐ nagy tévedés az, hogy úgy gondolod hogy senki nincs, aki neked segítségre lenne.

Általánosan minden kultúra követ egy törvényt!

Milyen törvényeket követsz te magad?

Mi az a törvény, amit nem alkottunk és felismerünk?

- Ezek a spirituális törvények, Dharma vagy az Élet törvényei
- A BTK-állandóan változnak!
- A szellemi vagy spirituális törvények állandóak

Az első ilyen törvény a Kauzalitás (ok-okozat), amelyben ismeretet kell szereznünk!

Az felismerés, hogy a dolgok hogyan működnek az emberiségnek évezredek keresztül tartott és tart továbbra is.

A kigondolt törvényekkel sokkal nagyobb a bajunk, mint a FELISMERT SZELLEMI TÖRVÉNYEKKEL.

A felismert törvényekhez meg lehet érkezni, el lehet őket fogadni. Ez a MEGLÁTÁS-BELÁTÁS-ÁTLÁTÁS folyamata. Erről szól a spirituális út vagy nézet!

Sakjamuni Gotama (Buddha) által felismert törvények a DHARMÁK. Amelynek első pontja, alapja az, hogy VAN SZENVEDÉS!

Annyira keressük a boldogságot és állandó biztonságot, hogy nem vesszük észre, hogy rossz alapot nézünk!

A szenvedés ténye az, hogy:

1. MULANDÓAK vagyunk,
2. feltételekhez kötött életet élünk
3. az, hogy nem tudunk tökéletesre csinálni semmit.

Nem tudunk semmit befejezni, mindig van jobb és jobb. Amit megkaptál az el is veszíted, ami megjelenik az el is tűnik. NINCS KIVÉTEL.

A szenvedés nem önmagától létezik, hanem ezt mi hozzuk létre.

Buddha nagy felismerése az volt, hogy, ha meglátjuk a szenvedés okát akkor láthatóvá válik a szenvedés megszüntetése is.

Ez a második Dharma.

Mindennek van oka és annak van KÖVETKEZMÉNYE.

Akkor találunk igazán a spirituális útra, ha jól felfogott érdekünké válik az a FELISMERÉS, hogy a Belátás, Rálátás, Megvalósítás a Felelősség felvállalásánál kezdődik. Ez már a Második nagy Ő az, Őszinteség.

Olyan emberek vagyunk, amelyek a járművükkel /test/ tartunk valamerre! /tudat/

Csak tudjuk-e merre tartunk?

A mai tanítások és a világi érdeklődés nem okoz és nem képes azzal foglalkozni, ami a valóság, számára a boldogság, a pillanatnyi anyagi jólét és technikai eszközök megszervezése adja a megnyugvást!

A ma élő embereknek, főleg itt nyugaton az a fő ÉLET CÉLJUK, hogy hogyan lehetne egy kicsit boldogabb /mint a másik/, kiegyensúlyozottabb, nagyobb telefonja, kocsija, mint a másiknak. Jó kérdés, mi?

A Te kérdésed is talán ez?

Ez egy olyan kérdés, amit egy példán keresztül szeretnénk bemutatni!

Példa: Autóddal haladsz /test/ egy autópályán /mindennapi élet/, de ha az hirtelen

- le van zárva,
- ha az utat felbontották,
- baleset van,

akkor nem tudsz haladni. Mit teszel?

Születésünk óta egy biztos pont van,

- nem állhatsz meg /ez nincs támogatva/,
- ott és akkor azonnal döntened kell,
- merre mész tovább?

Az állandóan jóban-rosszban gondolkodó elme azonnali cselekvésre készítet. Ilyen esetekben elővesszük a Probléma Megoldó Készletünket /ha van ilyen/. Ezek a Látott-Halott minták az Ego tarsolyában!

Azok az akadályok, amelyek felmerülnek életünk során azt mind mi hozzuk össze. Egy nem új felismerés tehát, semmi sincs véletlenül. Ezt mások életútján jobban látjuk, mint a saját életutunkon!

Tehát, Buddha belátta azt, hogy az akadályokat úgy hozzuk össze, hogy

- ragaszkodunk,
- emlékezünk,
- biztonságot keresünk,
- hárítjuk a felelősséget.

A törvény: a Dharma nélkül nem tudsz irányt váltani!

Mindig szokásokat követünk, úgy, hogy nem látjuk be, hogy mindig alkalmazkodunk, mert erre tanítottak, de nincs semmi sem befejezve, semmi sem állandó, minden mulandó!

Ezért frusztrálsz leszel, félsz, rettegsz, sőt pánikolsz! Miért?

- mert nem irányítod a járműved!

Másik, vagy újabb felismerés:

- mind azt, amit tanultál a járművedről hamis, vagy csak részben igaz, de általában nem sok köze van a valósághoz.

Nincs sok köze hozzá, ha megnézed ezt a négy nagyon fontos igazságot:

- a szenvedés tényét,
- okát,
- megszüntetését,
- megszüntetéshez vezető utat.

Buddha be-látta, mindet a tudat teremti! Ha Te is be-látod, akkor már jó helyen vagy, jó időben, ez a spirituális út.

Az ember az egyedüli lény itt a Földön, aki felteszi a kérdést: Ki vagyok Én?

- nekünk probléma az élet és a halál körforgása,
- nekünk probléma az, hogy a múltat, jelenre és jövőre tagoljuk az idő élményt,
- nekünk probléma az, hogy a testünk /jármű/ kb.70-80. évesen elpusztul.

Mi szeretnénk örök életet, és mi vagyunk mulandóak.

Mi szeretnénk tökéletes életet, de folyamatosan mások hibáit látjuk /a sajátot nem/.

Mi szeretnénk feltétel nélküli szeretetben élni, és mi vagyunk azok, akik megrontjuk elvárásainkkal a kapcsolatainkat.

Miért van ez? Mi a teendő?

Meg kell egy kicsit állni és figyelni!

**Azok számára akik komolyan gondolják a változást, és rendben akarják tenni az életüket nagy segítséget jelenthet, hogy ha megtanulnak meditálni és a válaszaikat belülről felszínre hozni.**

**Gondolat szó és cselekedet áldásával**  
*Csaba mester*